

برنامه عملیاتی

مرکز تحقیقات قلب و عروق هرمزگان

۱۳۹۵

۱- طراحی و اجرای طرح های تحقیقاتی پیمایشی در مدارس استان :

هدف اختصاصی : بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد دانش آموزان در مورد تغذیه

۱۰-۲- سرمایه های لازم برای اجرای پروژه :

اول - مشاغل استراتژیک:

- یک نفر مسئول اجرای طرح هماهنگی ها
- یک نفر کارشناس جهت فناوری اطلاعات و وارد کردن داده ها
- مربیان بهداشت مدارس مربوطه

دوم - سرمایه اطلاعاتی:

- داده های بدست آمده از تحقیق در مدارس
- چگونگی آنالیز داده ها
- روند تهیه مقاله که کارشناسان مرکز باید بدانند

سوم - سرمایه سازمانی:

- اندکس های چاقی در کودکان و نوجوانان
- شیوع چاقی در کودکان و نوجوانان در دنیا و کشور
- مقالات مرتبط قبلی
- دستورالعمل و فرم های انجام کارآزمایی بالینی
- ارتباط با بهداشت مدارس در آموزش پرورش
- انجام پژوهش در مدارس و در صورت نیاز اخذ رضایت نامه از اولیای دانش آموزان و یا خود آنها

قوت های سازمان در راه اجرای این پروژه :

- برخورداری از نیروی هیئت علمی
- برخورداری از نیروی دانشجویی
- وجود زمینه بکر فراوان برای تحقیقات در مدارس
- علاقمندی دانش آموزان به این نوع مقولات

- ارتباطات بین بخشی

ضعف های سازمان در راه اجرای پروژه :

- وضعیت آب و هوایی و محدودیت دوره زمانی
- طول کشیدن مراحل اداری
- کمبود امکانات برای امور اداری مانند نداشتن نیروی تایپیست و اداری
- محدودیت منابع مالی

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	منابع مورد نیاز	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه	پایش
۱	نوشتن پروپوزال	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان		نیروی انسانی، منابع اطلاعاتی علمی	شهریور ۹۵	شهریور ۹۵	پروپوزال تهیه شده
۲	تصویب در شورای پژوهشی قلب	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان		نیروی انسانی، منابع اطلاعاتی علمی	مهر ۹۵		عملکرد ماهانه
۳	تصویب در شورای پژوهشی دانشگاه			نیروی انسانی، منابع اطلاعاتی علمی	مهر ۹۵		عملکرد ماهانه
۴	هماهنگی با آموزش پرورش شهرستان	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان		نیروی انسانی، منابع اطلاعاتی علمی	مهر ۹۵		عملکرد ماهانه
۵	تهیه پرسشنامه و تجهیزات	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان		پول ، وسایل سنجش آنتروپومتریک	آبان ۹۵		عملکرد ماهانه، پرسشنامه تهیه و تکثیر شده
۶	پرسشگری در مدارس راهنمایی در مورد چاقی و عادات غذایی	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	دفتر آموزش بهداشت در مدارس	پول ، وسایل سنجش آنتروپومتریک ، وسیله نقلیه	آذر ۹۵	اسفند ۹۵	داده ها

SPSS	اردیبهشت ۹۵	فروردین ۹۵			مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	ورود و آنالیز داده ها	۷
نتایج حاصل و مقاله	تیر ۹۵	خرداد ۹۵			مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	تهیه مقاله	۸

۲- مشارکت با مرکز بهداشت استان و شهرستان ها و روابط عمومی دانشگاه برای اطلاع رسانی همگانی

هدف اختصاصی ۱: افزایش آگاهی جامعه

اول - مشاغل استراتژیک:

- یک نفر مسئول هماهنگی ها
- یک نفر کارشناس جهت طراحی اطلاعات لازم
- مراکز بهداشت و پرسنل مبارزه با بیماریهای غیر واگیر
- مدیریت و پرسنل روابط عمومی

دوم - سرمایه اطلاعاتی:

- اطلاعاتی که از تحقیقات و متون علمی بدست می آید.
- نحوه اطلاع رسانی مناسب برای هر مورد

سوم - سرمایه سازمانی:

- واحد مبارزه با بیماریهای غیر واگیر
- دستور العمل های مربوطه در واحد فوق

قوت های سازمان در راه اجرای این پروژه :

- وجود واحد مربوطه و مراکز بهداشتی درمانی
- پراکندگی مراکز در اکثر نقاط استان و شهرستان

ضعف های سازمان در راه اجرای پروژه :

- نداشتن نیروی تایپیست و اداری

- عدم دسترسی به جمعیت در بعضی نقاط
- نداشتن تامین مالی کافی
- پایین بودن انگیزه مادی و معنوی پرسنل برای انجام امور محوله اضافه تر

تهدیدهای خارج از سازمان :

- کم سواد و بیسواد جمعیت
- پراکندگی جمعیت
- وضعیت اقتصادی اجتماعی پایین جمعیت هدف

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	منابع مورد نیاز	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه	پایش
۱	اجرای برنامه ماهی یکباردر صدا و سیما توسط متخصصین قلب	رئیس مرکز	کارشناسان و شورا پژوهشی قلب و روابط عمومی دانشگاه	نیروی انسانی، هماهنگی درون و بین بخشی	شهریور ۹۵	اسفند ۹۵	گزارش روابط عمومی
۲	تهیه پمفلت و بروشور آموزشی	کارشناسان	مرکز بهداشت استان	نیروی انسانی، پول	فروردین ۹۵	بهمن ۹۵	عملکرد ماهانه
۳	ارائه مطالب از طریق سایت مرکز	کارشناسان		نیروی انسانی، هماهنگی درون بخشی	فروردین ۹۵	اسفند ۹۵	عملکرد ماهانه
۴	ارائه مطالب در روزنامه و بیلبورد در روز جهانی قلب	کارشناسان مرکز	مرکز بهداشت استان	پول	مهر ۹۵	مهر ۹۵	گزارش روابط عمومی، عملکرد ماهانه
۶	ارائه مطالب در هفته پژوهش	کارشناسان مرکز	کارشناسان پژوهشی	نیروی انسانی، هماهنگی بین بخشی	آذر ۹۵	آذر ۹۵	عملکرد ماهانه
۸	آموزش از طریق روزنامه های محلی	مرکز تحقیقات قلب	روابط عمومی	نیروی انسانی، هماهنگی بین بخشی	اردیبهشت ۹۵	اسفند ۹۵	گزارش روابط عمومی، عملکرد

ماهانه، روزنامه ها							
گزارش روابط عمومی، عملکرد ماهانه	اسفند ۹۵	تیر ماه ۹۵	نیروی انسانی ،هماهنگی بین بخشی	روابط عمومی ، صدا و سیما	مرکز تحقیقات قلب	تهیه و پخش تیزر هشدار دهنده و آموزشی در مورد بیماریهای قلبی	۹

۲- مشارکت با مرکز بهداشت استان و شهرستان ها و روابط عمومی دانشگاه برای اطلاع رسانی همگانی

هدف اختصاصی ۲: آموزش همگانی

اول - مشاغل استراتژیک:

- یک نفر مسئول هماهنگی ها
- اعضای مرکز تحقیقات و سرپرستاران بخشهای قلب جهت طراحی
- مراکز بهداشت و پرسنل مبارزه با بیماریهای غیر واگیر
- مدیریت و پرسنل روابط عمومی

دوم - سرمایه اطلاعاتی:

- اطلاعاتی که از تحقیقات و متون علمی بدست می آید.
- کارتهای چاپ شده بر اساس کارشناسی

سوم - سرمایه سازمانی:

- واحد مبارزه با بیماریهای غیر واگیر
- دستور العمل های مربوطه در واحد فوق

قوت های سازمان در راه اجرای این پروژه :

- وجود واحد مربوطه و مراکز بهداشتی درمانی
- پراکندگی مراکز در اکثر نقاط استان و شهرستان

ضعف های سازمان در راه اجرای پروژه :

- پایین بودن انگیزه مادی و معنوی پرسنل برای انجام امور محوله اضافه تر

تهدیدهای خارج از سازمان :

- کم سواد و بیسواد جمعیت
- پراکندگی جمعیت
- وضعیت اقتصادی اجتماعی پایین جمعیت هدف

پایش	تاریخ خاتمه	تاریخ شروع	منابع مورد نیاز	همکار	مسئول	فعالیت	ردیف

۱- م.ب. د. ش: مراکز بهداشتی درمانی شهری

۲- مشارکت با مرکز بهداشت استان و شهرستان ها و روابط عمومی دانشگاه برای اطلاع رسانی همگانی

هدف اختصاصی ۳: تحقیقات کاربردی در مورد ریسک فاکتورهای قلبی عروقی

اول - مشاغل استراتژیک:

- یک نفر مسئول هماهنگی ها
- یک نفر کارشناس جهت ورود اطلاعات لازم
- اپیدمیولوژیست

دوم - سرمایه اطلاعاتی:

- اطلاعاتی که از تحقیقات و متون علمی بدست می آید.
- اطلاعات آماری و اپیدمیولوژیک

سوم - سرمایه سازمانی:

- سیستم کامپیوتر
- هماهنگی های بین بخشی

قوت های سازمان در راه اجرای این پروژه :

- هماهنگی های بین بخشی
- وجود نیروی مشاور کار آمد در سیستم

ضعف های سازمان در راه اجرای پروژه :

- نداشتن نیروی تایپیست واداری
- نداشتن تامین مالی کافی
- پایین بودن انگیزه مادی و معنوی پرسنل برای انجام امور محوله اضافه تر

تهدیدهای خارج از سازمان :

- کم سوادی و بیسوادی جمعیت

- پراکندگی جمعیت

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	منابع مورد نیاز	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه	پایش
۱	ورود داده ها	کارشناس قراردادی		پول ، تجهیزات	فروردین ۹۵	خرداد ۹۵	SPSS و نظارت توسط اپیدومیولوژیست
۲	انجام آزمایشات در سطح شهر	مدیر اجرایی و کارشناس مرکز	مرکز بهداشت استان	پرسشنامه، نیروی انسانی ، پول ، تجهیزات آزمایشگاهی	خرداد ۹۵	مرداد ۹۵	نظارت توسط مسئول آزمایشگاه
۳	ورود داده های آزمایشگاهی	مرکز تحقیقات قلب	امور آزمایشگاه های استان	سیستم کامپیوتر ، مالی	شهریور ۹۵	مهر ۹۵	SPSS
۴	آنالیز داده ها	مرکز تحقیقات قلب	مرکز عوامل اجتماعی	داده ها، نیروی انسانی	مهر ۹۵	مهر ۹۵	
۵	تهیه مقاله	مرکز تحقیقات قلب	مرکز عوامل اجتماعی ،	مالی ، نیروی انسانی	مهر ۹۵	اسفند ۹۵	

				مرکز بهداشت شهرستان			
--	--	--	--	------------------------	--	--	--

۳- پروژه : برگزاری کارگاه ها و سمینارهای علمی

هدف اختصاصی : افزایش توان علمی در سطح اول و دوم بر خورد با بیماریهای قلبی

- سرمایه انسانی :

- هیئت علمی جهت ارائه مطالب
- یک نفر کارشناس جهت اخذ مجوز از وزارت
- پرسنل مرکز و خدماتی جهت اجرا
- نیروهای همکار در آموزش مداوم

دوم - سرمایه اطلاعاتی:

- نحوه اطلاع رسانی مناسب برای هر مورد و دستورالعمل ها و طرح در س برای هر کارگاه و سمینار

سوم - سرمایه سازمانی:

- دستور العمل های مربوطه در واحد آموزش مداوم اطلاعاتی که از تحقیقات و متون علمی بدست می آید.

قوت های سازمان در راه اجرای این پروژه :

- وجود واحد مربوطه
- وجود سیستم آموزش مداوم مستقل جهت مرکز
- علاقه مند بودن پرسنل به شرکت در کار گاه های آموزشی

ضعف های سازمان در راه اجرای پروژه :

- پایین بودن انگیزه مادی و معنوی پرسنل برای انجام امور محوله اضافه تر
- گران بودن تعرفه امتیازات باز آموزی
- پرمشغله بودن اعضای هیئت علمی
- محاسبه نشدن اجرای کارگاه ها و سمینار استانی در ارزشیابی سالانه مرکز

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	هزینه	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه
۱	تقاضای مجوز از آموزش مداوم	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان			خرداد ۹۵	
۲	اخذ مجوز از وزارت	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان			تیر ۹۵	
۳	برگزاری سمینار یکروزه جامعه و چربی خون بالا	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان			دی ۹۵	اسفند ۹۵
۴	اجرای ۴ کارگاه آموزشی CPR ویژه پرستاران	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	آموزش مداوم		مرداد ۹۵	دی ۹۵
۵	اجرای ۴ کارگاه آموزشی CPR ویژه پزشکان عمومی	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	آموزش مداوم		شهریور ۹۵	بهمن ۹۵
۶	اجرای ۴ کارگاه آموزشی ECG ویژه پرستاران	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	آموزش مداوم		تیر ۹۵	دی ۹۵
۷	اجرای ۴ کارگاه آموزشی ECG ویژه پزشکان عمومی	مرکز تحقیقات قلب هرمزگان	آموزش مداوم		مهر ۹۵	بهمن ۹۵

۴. پروژه : ارتقاء کیفیت خدمات درمانی جهت حوادث قلبی در سطح دوم پیشگیری

هدف اختصاصی ۱ : ساماندهی بیماران سکنه قلبی در استان

اول - مشاغل استراتژیک

- یک نفر مسئول هماهنگی ها در معاونت درمان
- مدیر و کارشناس در مرکز تحقیقات قلب و عروق
- رئیس مرکز تحقیقات قلب و عروق
- معاون درمان دانشگاه
- متخصصین قلب در بیمارستان های تابعه
- پرستاران بخشهای اورژانس و قلب
- پزشکان عمومی در اورژانسها و بیمارستان های تابعه

- پزشکان عمومی خانواده

- رابطین عمومی به بیمارستانها

دوم : سرمایه اطلاعاتی

- گایدلاین های حوادث قلبی در موارد اورژانس

- گایدلاین های وزارت خانه

- اطلاعات آماری و اپیدمیولوژیک

سوم : سرمایه سازمانی

- هماهنگی های بین دو معاونت درمان و پژوهشی (مرکز تحقیقات قلب و عروق)

- سیستم کامپیوتر

- داروهای اورژانس

- تجهیزات Cath Lab

قوت های سازمان در راه اجرای این پروژه :

- وجود نیروی تخصصی در سازمان

- جلسات و پی گیری های وزارت

- هماهنگی های درون سازمانی

ضعف های سازمان در راه اجرای پروژه :

- نداشتن تامین مالی کافی

- دوره ندیدن و توجه نبودن پزشکان عمومی اورژانس ها

- توجه نبودن پرسنل به اندازه کافی

- کافی نبودن تجهیزات از جمله تخت بیمارستانی و تجهیزات درمانی

- کافی نبودن تعداد پرستار و پرسنل

- کافی نبودن تعداد آمبولانس در مراکز محیطی

تهدیدهای خارج سازمانی

- پراکندگی جمعیت

- پایین بودن آگاهی جامعه

- کم سوادی و بی سوادی جامعه

پیش	تاریخ خاتمه	تاریخ شروع	منابع مورد نیاز	همکار	مسئول	فعالیت	بف
نامه ها و پیگیری ها	اسفند ۹۵	اسفند ۹۵	نیروی انسانی	معاون پژوهشی	مرکز تحقیقات قلب و عروق	مکاتبه با معاونت درمان	۱
نامه ها و پیگیری ها	اسفند ۹۵	اسفند ۹۵	نیروی انسانی	مرکز تحقیقات قلب و عروق	معاونت درمان	مکاتبه با بیمارستان های محیطی	۲
صورت جلسه	فروردین ۹۵	فروردین ۹۵	نیروی انسانی، پذیرایی ، فضا	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	تشکیل جلسه توجیهی	۳
			فرم ، نیروی انسانی	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	توزیع فرم طراحی شده	۴
صورت جلسه			نیروی انسانی ، اطلاعات علمی	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	جلسات با وزارت	۵
صورت جلسه	اسفند ۹۵	فروردین ۹۵	نیروی انسانی ، پول	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	جمع آوری فرم تکمیل شده	۶
اطلاعات تکمیل شده	تیر ۹۵	خرداد ۹۵	نیروی انسانی ، پول	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	ورودی داده ها	۷
	مهر ۹۵	مرداد ۹۵	نیروی انسانی ، پول	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	آنالیز داده ها	۸

	اردیبهشت ۹۵	اردیبهشت ۹۵	نیروی انسانی ، پول	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	مداخله	۵
	اردیبهشت ۹۵	اردیبهشت ۹۵	نیروی انسانی ، پول	معاونت درمان	مرکز تحقیقات قلب و عروق	تقدیر از رابطین و روسای بیمارستان های همکار	۱

۱- کنترل استراتژیک

۱۱۱۲-۳- کنترل تامین سرمایه : هر دو ماه یکبار

۱۲-۳- کنترل اجرای استراتژی ها : هر ماه یکبار توسط پایش عملکرد ماهانه

۱۲-۴- کنترل نتایج به دست آمده از اجرای استراتژی ها : هر سه ماه یکبار

۱۲-۵- فرآیند بازخورد و اصلاح فرآیندها و استراتژی ها و سند : برنامه عملیاتی سال بعد

استراتژی: مشارکت با مرکز بهداشت استان و شهرستان ها و روابط عمومی دانشگاه برای اطلاع رسانی همگانی

هدف اختصاصی ۱: تحقیقات کاربردی در مورد ریسک فاکتورهای قلبی عروقی

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	منابع مورد نیاز	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه	پایش
۱	پیگیری در مورد تحویل فریزر از تهران	مرکز تحقیقات قلب	معاونت پژوهشی	نیروی انسانی، پول	دی ماه ۹۴	اردیبهشت ۹۵	عملکرد، ارسال وسیله
۲	تحویل فریزر - ۷۰ درجه و انتقال به آنژیو گرافی مرکز تحقیقات قلب	مرکز تحقیقات قلب			خرداد ۹۵		
۳	هماهنگی جهت پرسشگری ۲ خوشه باقیمانده در شهر بندرعباس	مرکز تحقیقات قلب			فروردین ۹۵		
۴	انجام پرسشگری ۲ خوشه باقیمانده در شهر بندرعباس	مرکز تحقیقات قلب			اردیبهشت ۹۵		

		اریبهبشت ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	تکمیل ورود داده های شهروروستا	۵
					مرکز تحقیقات قلب	آنالیز داده ها	۶
		تیرو مرداد ۹۵		مرکز عوامل اجتماعی در ارتقای سلامت	مرکز تحقیقات قلب	تهیه ۲ مقاله	۷
		تا آبان ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	اخذ accept	۸
		؟			مرکز تحقیقات قلب	چاپ مقاله	۹
		تا آذر ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	تهیه ۲ مقاله دیگر	۱۰
		تابهمن ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	اخذ accept	۱۱
		مرداد ۹۵		مرکز تحقیقات قلب	معاونت پژوهشی	تامین مالی جهت شروع آزمایشات شهر	۱۲

۱۳	شروع آزمایشات شهر	مرکز بهداشت استان	مرکز تحقیقات قلب	شهریور ۹۵	مهر ۹۵
۱۴	شروع آزمایشات روستا	مرکز بهداشت استان	مرکز تحقیقات قلب	مهر ۹۵	آذر ۹۵
۱۵	ورود داده های حاصل از انجام آزمایشات	مرکز تحقیقات قلب		مهر	دی ۹۵
۱۶	آنالیز داده ها ی وارد شده	مرکز تحقیقات قلب		بهمن	اسفند ۹۵
۱۷	تهیه مقاله	مرکز تحقیقات قلب		فروردین ۹۶	اردیبهشت ۹۶

پروژه: ارتقای کیفیت خدمات درمانی جهت حوادث قلبی در سطح دوم پیشگیری

هدف اختصاصی ۱: ساماندهی بیماران سکته قلبی در استان

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	منابع مورد نیاز	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه	پایش
------	--------	-------	-------	--------------------	---------------	----------------	------

					مرکز تحقیقات قلب	جمع آوری آمار سال ۹۴ از کل بیمارستانهای استان	۱
					مرکز تحقیقات قلب	تقدیر از بیمارستانهای همکار	۲
		خرداد		مرکز مشاوره	مرکز تحقیقات قلب	طراحی سیستم ورود داده	۳
		خرداد			مرکز تحقیقات قلب	ورود داده ها	۴
		تیر ماه ۹۵		مرکز تحقیقات قلب	مرکز مشاوره	آنالیز داده ها	۵
	شهریور	مرداد		مرکز مشاوره	مرکز تحقیقات قلب	تهیه مقاله	۶
		شهریور			مرکز تحقیقات قلب	اخذ ACCEPT	۷
		تا پایان سال ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	چاپ مقاله	۸
		شهریور ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	جلسه با رابطین بیمارستانها	۹

		در طول سال				جمع آوری فر مهای ماهانه از بیمارستانها	۱۰
--	--	---------------	--	--	--	--	----

پروژه: ارتقای کیفیت خدمات درمانی جهت حوادث قلبی در سطح دوم پیشگیری

هدف اختصاصی ۲: اجرای طرح ثبت بیماریهای قلبی

ردیف	فعالیت	مسئول	همکار	منابع مورد نیاز	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه	پایش
۱	انعقاد قرارداد با ۳ نفر نیروی پرستار				فروردین ۹۵		
۲	تکمیل پرسشنامه ها در بخش				اردیبهشت ۹۵		
۳	تکمیل پرسشنامه فارسی		مرکز مشاوره		خرداد		
۴	طراحی سیستم ورود داده ها				خرداد		

		تیر ماه ۹۵		مرکز تحقیقات قلب	مرکز مشاوره	آغاز ورود داده ها	۵
	شهریور	مرداد		مرکز مشاوره	مرکز تحقیقات قلب	آنالیز داده ها	۶
		شهریور			مرکز تحقیقات قلب	اخذ ACCEPT	۷
		تا پایان سال ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	چاپ مقاله	۸
		شهریور ۹۵			مرکز تحقیقات قلب	جلسه با رابطین بیمارستانها	۹
		در طول سال				جمع آوری فر مهای ماهانه از بیمارستانها	۱۰